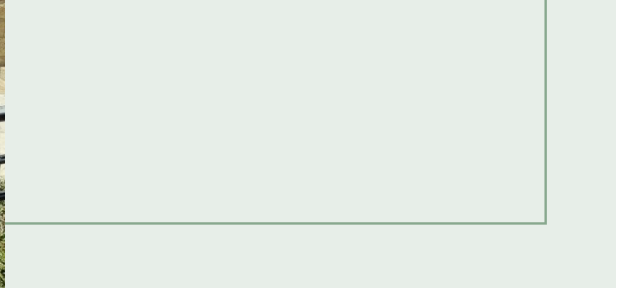
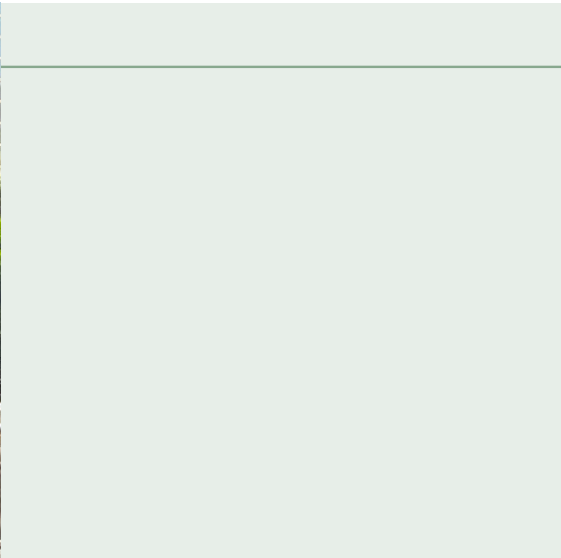


An aerial photograph of a vast, flat landscape, possibly a salt flat or a desert, with scattered, low-lying clouds. The sky is a deep teal color, and the ground is a mix of light and dark tones. The word "SABBAT" is overlaid in a teal box on the left side of the image.

SABBAT



Sabbat – ein Gedanke und Geschenk Gottes

**Und Gott vollendete am siebten Tag
sein Werk, das er gemacht hatte; und
er ruhte am siebten Tag von all seinem
Werk, das er gemacht hatte. Und Gott
segnete den siebten Tag und heiligte
ihn; denn an ihm ruhte er von all
seinem Werk, das Gott geschaffen
hatte, indem er es machte.**

1. Mose 2,2-3



Sabbat – ein Gedanke und Geschenk Gottes

Denk an den Sabbattag und überlass ihn Gott! // 2. Mose 20,8

»Schärfe den Israeliten ein: ›Ihr müsst den Ruhetag, den ich euch gegeben habe, unbedingt einhalten. Er ist ein Zeichen des Bundes zwischen mir und euch, das auch in allen nachfolgenden Generationen beachtet werden muss. Daran kann jeder sehen, dass ich, der HERR, euch zu meinem heiligen Volk gemacht habe. Haltet also den Ruhetag ein. Er soll euch heilig sein. // 2. Mose 31,13

Sabbat – ein Gedanke und Geschenk Gottes



Da wies ich die führenden Männer Judäas zurecht und sagte: »Wie könnt ihr so etwas Verwerfliches tun? Ihr entweiht den Sabbat! Genau das haben eure Vorfahren auch getan. Deshalb hat Gott all das Unheil über unser Volk und über diese Stadt gebracht. Wollt ihr mit eurer Sabbatschändung nun von Neuem Gottes Zorn heraufbeschwören?«

Nehemia 13,17-18

Widerstand gegen den Sabbat

- **Identität durch Tun**
- **Ruhe ist bedrohlich**
 - *Denn wer an Gottes Ruhe Anteil bekommt, darf von all seiner Arbeit ausruhen, genauso wie Gott ruhte, als er alles erschaffen hatte. Setzen wir also alles daran, an dieser Ruhe teilzuhaben, und lassen wir uns den Ungehorsam jener früheren Generation als warnendes Beispiel dienen, damit wir nicht wie sie zu Fall kommen!*

Hebräer 4,10-11

Widerstand gegen den Sabbat

- **Identität durch Tun**
- **Ruhe ist bedrohlich**
- **Selbstbestimmung – Rebellion**
 - *Denn der Sohn des Menschen ist Herr des Sabbats.*

Matthäus 12,8

Widerstand gegen den Sabbat

- **Identität durch Tun**
- **Ruhe ist bedrohlich**
- **Selbstbestimmung – Rebellion**
- **FOMO – Angst etwas zu verpassen**
- **Lebens-Optimierung**
- **Reaktion auf Religiosität**
 - *Und Jesus fügte hinzu: »Der Sabbat ist für den Menschen gemacht, nicht der Mensch für den Sabbat. // Markus 2,27*

Geschenk annehmen und anwenden



Er (der Sabbat) ist ein unumstößliches Zeichen der Beziehung zwischen mir und den Israeliten. Denn in sechs Tagen habe ich, der HERR, Himmel und Erde geschaffen. Am siebten Tag jedoch habe ich ausgeruht und mich von meiner Arbeit erholt.«

2. Mose 31,17



**Was hat Gott gesprochen?
Wie setze ich das um?
Wer hilft mir dabei?
Wem erzähle ich davon?**



**Vater im Himmel, mir ist klar geworden,
dass ich mein Leben selbst bestimmt habe
und von dir getrennt bin.**

Vergib mir meine Schuld.

**Danke, dass du meine Sünden vergeben hast,
weil Christus für mich gestorben
und mein Erlöser geworden ist.**

**Herr Jesus,
übernimm die Herrschaft in meinem Leben
und verändere mich so,
wie du mich haben willst.**

**Heiliger Geist komm erfülle, führe und begleite
mich!**

Amen