

PRINZIPIEN VON FASTEN

- **Fasten ist eine vergessene Grundlage:** Jesus sagt, wir werden fasten (Matthäus 9,15) und in der Bergpredigt priorisiert er Fasten gleich wie Geben und Beten (Matthäus 6,3: wenn du aber gibst; 6,6: wenn du aber betest; 6,17: wenn du aber fastest).
- **Fasten ordnet die Seele unter:** Psalm 35,13: Ich beugte meine Seele mit Fasten. Die Seele ist der halbherzige Teil in uns. Sie besteht aus dem Wollen (ich will...), Denken (ich denke...), Emotionen (ich fühle...). Die 4 Appetite des Menschen sind: 1. Essen, 2. Sex, 3. Begierde, 4. Geistlich. Essen fördert 2. & 3. und es bleibt nichts mehr übrig für den geistlichen Appetit. Wenn auf Essen verzichtet wird, wird auch 2. & 3. ausgetrocknet und aller Appetit konzentriert sich auf das Geistliche Wachstum. Wenn die Seele leise wird, wird der Geist laut.
- **Fasten ändert nicht Gott, sondern mich:** Häufig wird Fasten missverstanden als die “Erpressung von Gott”, er müsse jetzt handeln, wenn ich Gott durch Fasten zeige, wie wichtig mir etwas ist. Wir fasten aber nicht, um von Gott zu bekommen, oder seine Meinung zu ändern, sondern unseren Willen Gottes Willen unterzuordnen und damit zu verstehen, dass wir in ihm schon alles haben. Fasten ändert daher mich, meine Einstellung, mein Bild von Gott, mein Bewusstsein von Autorität, meine Identität als Kind Gottes und daraus kommt Veränderung.
- **Fasten treibt den Unglauben aus:** Markus 9,29: Diese Art kann durch nichts ausfahren außer durch Gebet und Fasten. Im Zusammenhang wird ersichtlich, dass Jesus dort nicht von der Art des Dämons, sondern von Unglauben spricht, der nur durch Gebet und Fasten ausfährt. Markus 9,23: alles ist möglich dem, der glaubt! Beim Fasten wird der Glaube so stark, dass Unglaube geht und so kommt die Befähigung.
- **Der Segen von Fasten:** Vergrößert Glauben | Klarer Gottes Stimme hören | Heiligkeit | Öffnet Türe für Gottes Gegenwart | Vergrößert gottgegebenes Potential | Schärft Geistesgaben | Bricht geistliche Bindungen | Gibt besonderen Schutz | Öffnet geistliche Augen | Hilft, sich selbst zu verstehen | Vergrößert geistliche Autorität
- **Weitere Bibelstellen zum Thema Fasten:** Matthäus 4,2; 4,4; 17,21 | Lukas 2,37; 5,33-35; 18,11-14 | Apostelgeschichte 10,30; 13,2; 14,23 | 1. Korinther 6,12-20 | 2. Korinther 6,3ff; 11,27 | Kolosser 3,5 | Jeremia 36,6 | Sacharja 7,5 | Esra 8,21ff | Joel 2,12 | 2. Chronik 20,3 | Jona 3,5ff | 2. Samuel 12,16ff | Jesaja 58,3ff | Psalm 69,10 | Daniel 9,2.3.21.22